

Danse en ligne country – Val-des-Lacs **Du 12 septembre au 28 novembre 2025**

Envie de bouger, de sourire et de passer un bon moment ?
Rejoins-moi pour une série de cours de danse en ligne country accessibles à tous,
débutants comme passionnés !

On y apprend des chorégraphies simples, amusantes et rythmées sur de la musique
country entraînante... le tout dans une ambiance conviviale et festive.

MAR
21

Dates des cours

- ★ Vendredi 12 septembre 2025
- ★ Vendredi 19 septembre 2025
- ★ Vendredi 26 septembre 2025
- ★ **Vendredi 3 octobre 2025 – Pas de cours (Spectacle à St-Tite)**
- ★ Vendredi 10 octobre 2025
- ★ Vendredi 17 octobre 2025
- ★ Vendredi 24 octobre 2025
- ★ Vendredi 31 octobre 2025
- ★ Vendredi 7 novembre 2025
- ★ Vendredi 14 novembre 2025
- ★ Vendredi 21 novembre 2025
- ★ Vendredi 28 novembre 2025



Tarifs

- **Session complète** (11 cours) : 165 \$ (15 \$ / cours)
- **Cours à la carte** : 20 \$



Pourquoi participer ?

-  Améliore ta coordination et ta mémoire
-  Garde la forme tout en t'amusant
-  Partage un moment chaleureux avec d'autres passionnés



À apporter

- Vêtements confortables
- Bottes ou chaussures de danse
- Ton sourire et ta bonne humeur



Lieu

CCC de Val-des-Lacs
350, chemin de Val-des-Lacs, Val-des-Lacs, QC, J0T 2P0



Pour t'inscrire ou pour plus d'infos :

 www.signemelanie.com ou contacte-moi directement !

🕒 **Pas eu le temps de t'inscrire ?**

Pas de souci ! Présente-toi directement sur place — je t'accueillerai avec plaisir !

💖 **Fais-toi ce cadeau** : prends du temps pour toi, reconnecte-toi au plaisir de bouger et laisse la musique t'emporter.

"Transforme ta vie, un pas et un mouvement à la fois !"
- Signé Mélanie

Mélanie Maheu
Entraîneur Danse/Fitness · Animatrice d'événements
Conseillère en nutrition et bien-être



contact@signemelanie.com



www.signemelanie.com



Texto : (819) 324-6904.