

## SERVICES D'AIDE ALIMENTAIRE - Territoire de la MRC des Laurentides

### Comptoirs alimentaires

#### Services offerts : Distribution alimentaire- Dépannage d'urgence- Paniers de Noël

- Critères d'admissibilité variables selon les organismes. En général : preuve de résidence, preuve de revenus, autres.
- Frais variables selon les organismes. (max. 5\$/semaine)
- Horaires sujets à changements



\*\*Contactez les organismes pour avoir les infos les plus à jour \*\*

Organismes et coordonnées	Territoires desservis	Pour s'inscrire, contactez :	Distribution
<b>Halte alimentaire de Val-Morin</b> 6120, rue Morin	Résident.es de <b>Val-Morin</b>	<b>819 216-0180</b> <a href="mailto:olignypierre@gmail.com">olignypierre@gmail.com</a>	Les jeudis
<b>Banque alimentaire de Ste-Agathe</b> 80, rue Sainte-Agathe	Résident.es de <b>Ste-Agathe et Ivry-sur-Lac</b>	<b>819 326-1324</b>	Les jeudis
<b>Comptoir alimentaire de Val-David</b> 2492, rue de l'Église (entrée arrière)	Résident.es de <b>Val-David</b>	<b>514 616-6457</b> <a href="mailto:comptoiralimentairevaldavid@gmail.com">comptoiralimentairevaldavid@gmail.com</a>	Les jeudis
<b>Comptoir alimentaire de Ste-Lucie</b> 2121, chemin des Hauteurs	Résident.es de <b>Sainte-Lucie-des-Laurentides</b>	<b>819 324-5674</b> <a href="mailto:comptoir.alimentaire.ste-lucie@gmail.com">comptoir.alimentaire.ste-lucie@gmail.com</a>	Les jeudis
<b>Coup de pouce alimentaire</b> 350, chemin Val-des-Lacs	Résident.es de <b>Val-des-Lac et Lantier</b>	<b>819-326-5624 ext. 3622</b>	Les jeudis
<b>Comptoir mobile de Bouffe laurentienne</b>	Résident.es de <b>Montcalm, Arundel, Huberdeau, Amherst, Lac Supérieur</b>	<b>514 591-7722</b> <a href="mailto:comptoirmobile@bouffelaurentienne.org">comptoirmobile@bouffelaurentienne.org</a> Site Web : <a href="http://www.bouffelaurentienne.org">www.bouffelaurentienne.org</a>	Les mardis
<b>Comptoir d'entraide de Labelle</b> 127, rue du Collège	Résident.es de <b>Labelle et La Minerve</b>	<b>819 686-1878</b> <a href="mailto:c.entraide.labelle@outlook.com">c.entraide.labelle@outlook.com</a>	Les jeudis
<b>La Samaritaine Mont-Tremblant</b> 120, chemin de Brébeuf	Résident.es de <b>Mont-Tremblant, La Conception, Brébeuf et Mont-Blanc</b> (transport dispo vers l'organisme)	<b>819 429-5938</b> <a href="mailto:lasamaritaine@bellnet.ca">lasamaritaine@bellnet.ca</a> Site Web: <a href="http://www.lasamaritaine.ca">www.lasamaritaine.ca</a>	Les mercredis

### AUTRES SERVICES EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE dans la MRC des Laurentides (non-exhaustifs)

- **Partages et solidarités Laurentides** : Marché solidaire/distribution alimentaire- les jeudis de 15h30 à 17h15 au 6120 rue Morin à Val-Morin.  
Fonctionnement : Ne demande aucune preuve de revenu. 5\$/personne. Prise de rendez-vous pour les résident.es de Val-David et Val-Morin via Messenger sur [leur page Facebook](#) ou par courriel à [pslaurentides@gmail.com](mailto:pslaurentides@gmail.com) Après 17h30 : Sans rendez-vous. Pour tous, peu importe le lieu de résidence. Gratuit. Pour infos : [Partage & Solidarité Laurentides | Facebook](#)

Pour plus d'informations : Marie-Andrée Leblanc, organisatrice communautaire, CISSS des Laurentides (territoire Des Sommets)  
[marie-andree.leblanc.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:marie-andree.leblanc.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca) // cell. : 819-216-8374

Mise à jour : 2024-03-08

- **Café communautaire Coup de cœur** : Repas communautaires les jeudis et vendredis de 9h à 15h. Ouverts à tous et toutes. Approche milieu de vie. Au 12 rue Préfontaine O., Sainte-Agathe-des-Monts. 819-217-5728// [nlambertcafecoupdecoeur@cgocable.ca](mailto:nlambertcafecoupdecoeur@cgocable.ca)  
Pour les dernières infos et le menu de la semaine : [voir page Facebook](#)
- **Centre d'action bénévole des Laurentides** : Services de livraison de repas à domicile pour adultes en perte d'autonomie permanente/temporaire
  - Popote roulante : livraison à domicile de repas frais. [Pour info.](#)
  - Repas surgelés : Livraison à domicile de repas surgelés. [Pour info.](#)



### Cuisines collectives/ ateliers de cuisine

- **APHIL** : pour les personnes avec un handicap intellectuel. [Nos activités | APHIL](#) Tél : (819) 326-5202
- **La Colombe** : pour les femmes de tous âges, membres/non-membres. [Centre La Colombe - Centre de jours pour femmes](#) Tél: 819-326-4779
- **Maison de la famille du Nord** : pour les parents. [Cuisine collective – Maison de la famille du Nord](#) Tél. : (819) 425-5407
- **Parents uniques des Laurentides** : pour les hommes/femmes chefs de familles monoparentales ou recomposées. Cuisines collectives et ateliers de boîte à lunchs. [Milieu de vie - Parents uniques des Laurentides](#) Tél. : 819 324-1004
- **L'Envolée RASM**: pour les personnes avec un problème de santé mentale [Activités | L'Envolée RASM \(lenvoleerasm.com\)](#) Tél : 819-326-5778
- **159 rue Principale** : pour les personnes résidant au 159 [Hébergement | L'Envolée RASM \(lenvoleerasm.com\)](#)
- **L'Étincelle d'Amherst** : Voir critères d'admissibilité avec l'Étincelle. Tél : 819 687-9827
- **Municipalité de la Minerve** : pour les résident.es de la Minerve. Contacter Mme Bonneville: 819 274-1455 [denisedemers1@gmail.com](mailto:denisedemers1@gmail.com)
- **Les Maisons de jeunes** (notamment [Tornado Jeunesse-Tremblant](#) et [Labelle](#)): pour les 12-17 ans. Divers ateliers de cuisine et offre de collations
- **Partages et solidarités Laurentides** : ouvert à tous et toutes. Divers ateliers de cuisine et de transformation alimentaire [Partage & Solidarité Laurentides | Facebook](#)