Zone humides, mieux comprendre pour mieux les protéger

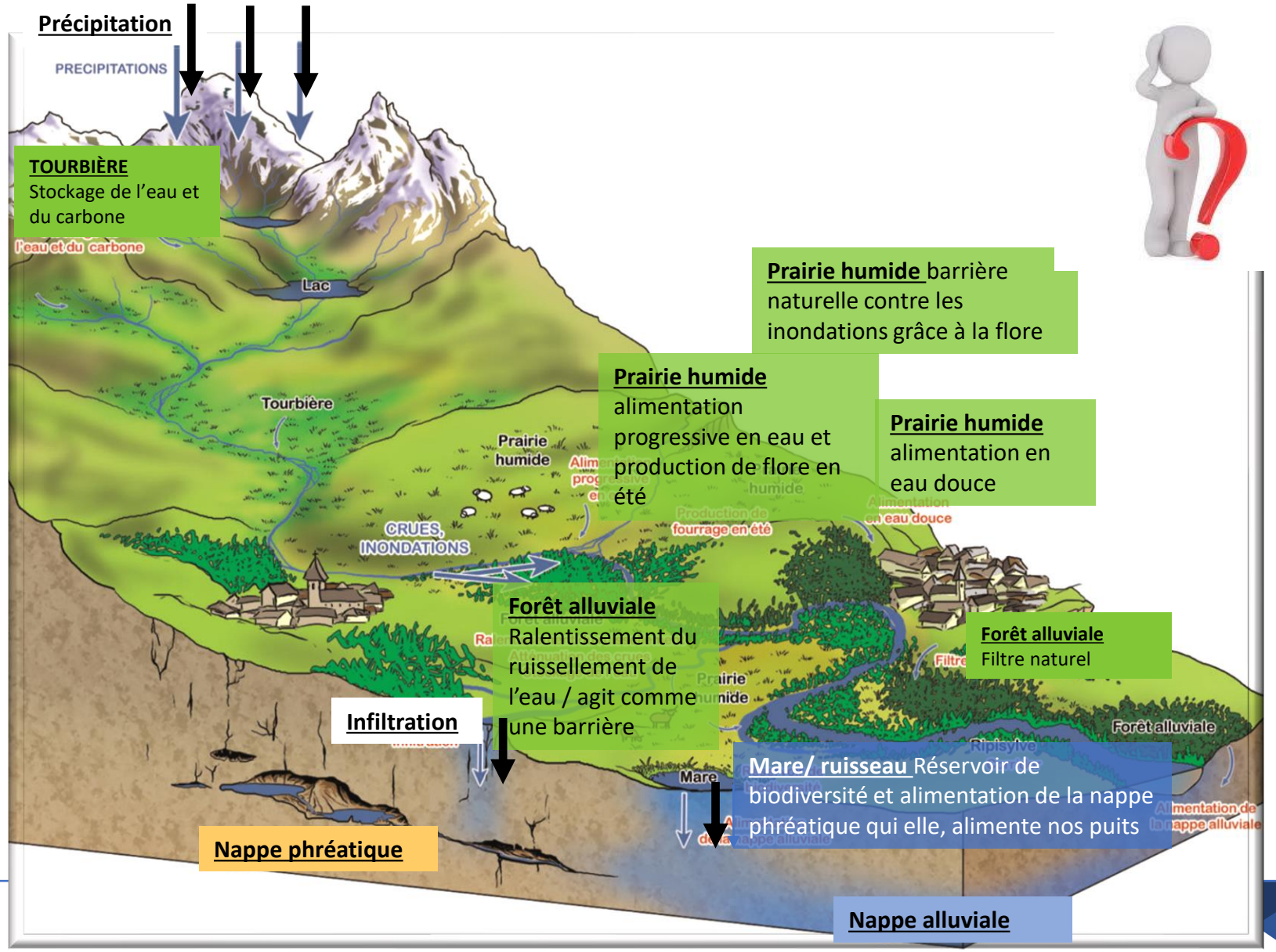
Les milieux humides, tout le monde en parle, mais qu'est-ce que c'est exactement?

Voici, en image comment se forment les zones humides et où nous les retrouvons par la suite

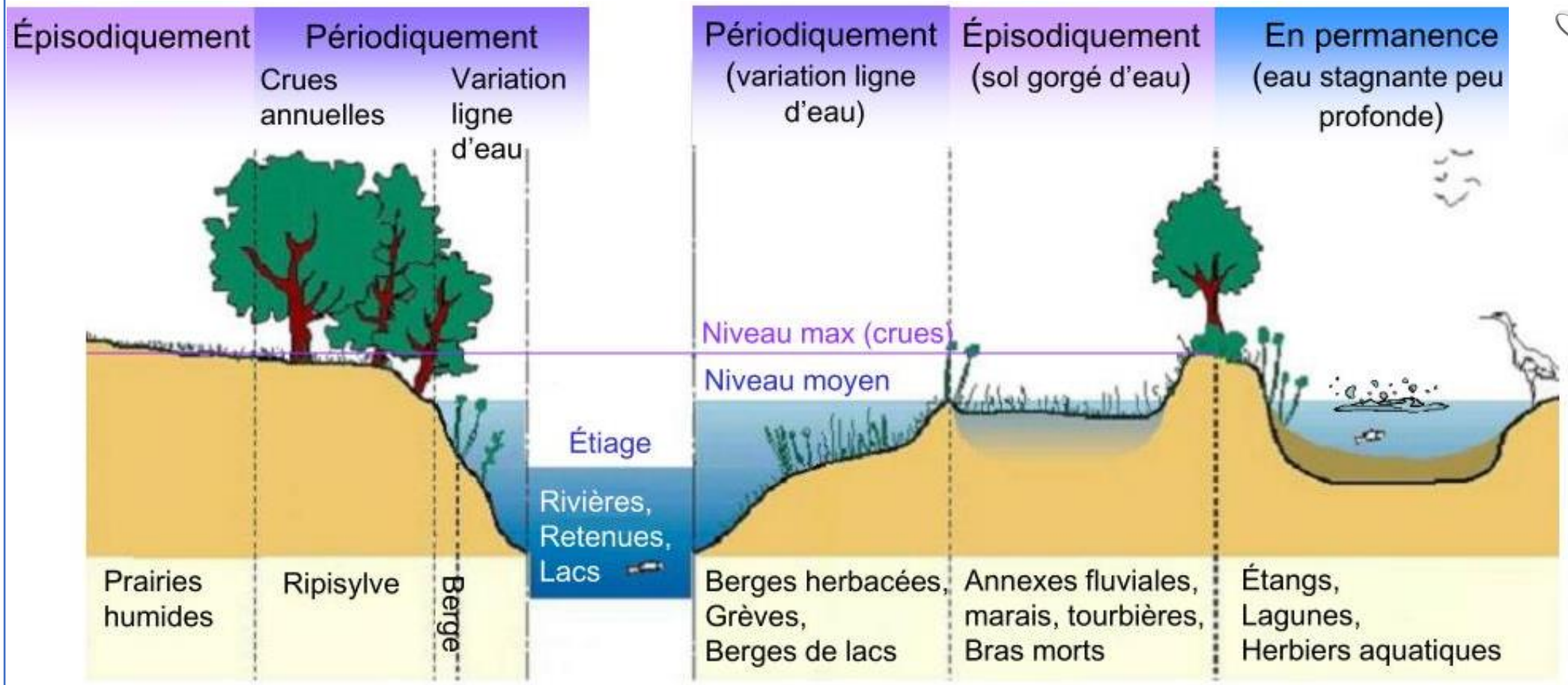
Autour et/ou à l'intérieur:

- ✓ Des lacs
- ✓ Des tourbières
- ✓ Des mares
- ✓ Des berges
- ✓ Des forêts alluviales
- ✓ Des prairies humides
- ✓ Des bras morts
- ✓ Des lagunes
- ✓ Des marais

Les zones humides peuvent être complètement mouillées ou sèches selon la saison



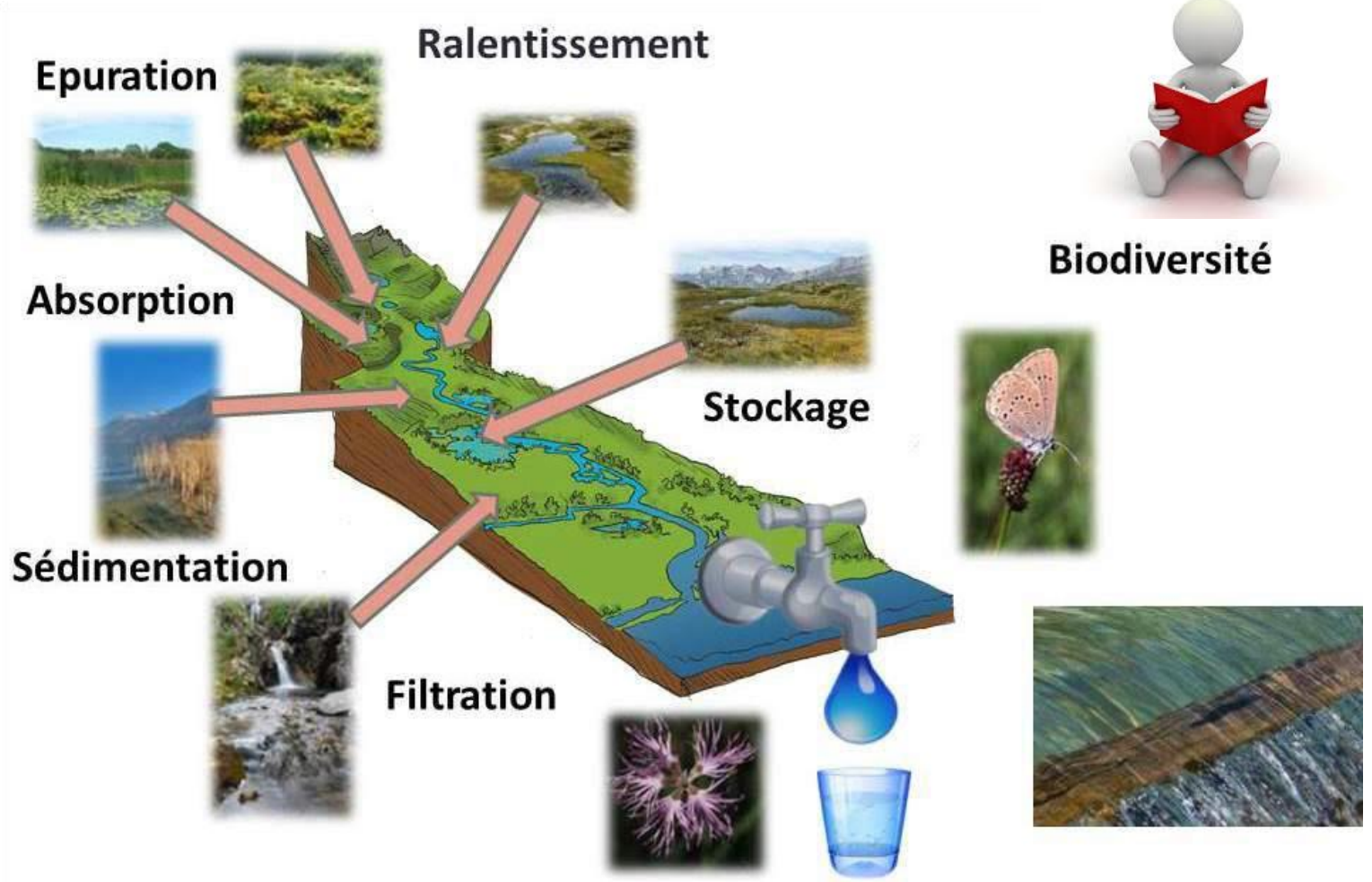
Comment fonctionne une Zone humide?



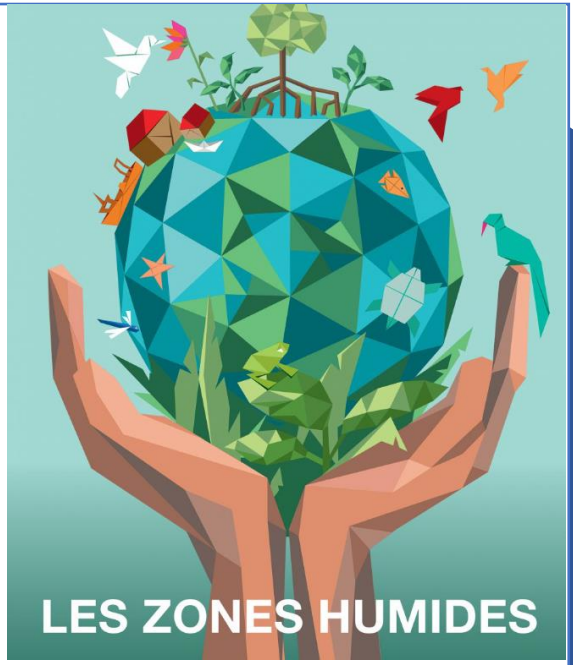
La zone humide joue le rôle d'interface entre la terre et l'eau

Pourquoi conserver les zones humides en santé?

- ✓ **Parce qu'elles filtrent l'eau en amont. Ce qui signifie qu'elle est avantageuse autant pour l'homme que pour la faune et la flore.**
- ✓ **Parce qu'elles créent une biodiversité unique qui offre un habitat à une multitude de spécimens de la faune et de la flore.**
- ✓ **Parce qu'elles permettent une meilleure gestion des crues.**
- ✓ **Parce qu'elles jouent un rôle important dans le contrôle des changements climatiques.**



- ✓ **Les zones humides font partie des écosystèmes les plus en danger au monde**
- ✓ **Les zones humides stockent plus de carbone que tous les autres écosystèmes**
- ✓ **On estime que les zones humides abritent 40% de la faune mondiale**
- ✓ **35% des zones humides ont disparu depuis 1970**
- ✓ **Elles disparaissent trois fois plus vite que les forêts**
- ✓ **À bien des égards, les zones humides sont notre bouée de sauvetage pour l'avenir**



Comment peut-on aider à préserver ces zones fragiles?

- Adopter et suivre les règlements en vigueur pour la protection des zones humides;
- Être consciencieux et protecteur;
- Nettoyer et restaurer les zones humides;
- Éviter de gaspiller l'eau;
- Se débarrasser des plantes invasives.